

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»**

СОГЛАСОВАНО
Протокол ПК
от 09. 08.2024г. № 10

УТВЕРЖДЕНО
приказом МУДО ЦВР
от 09. 08.2024г. № 346

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУДО ЦВР ПО
ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ОБЪЕКТАХ ВОДНОГО
ТРАНСПОРТА
(ИТЬ-038-2024)**

На водном транспорте дети также являются пассажирами, а значит, для вас существуют определённые правила безопасного поведения, которые необходимо обязательно знать и соблюдать.

1. Отправившись в поездку на водном транспорте (пароме, теплоходе, лодке, яхте и др.), осмотрите внимательно судно, чтобы узнать все эвакуационные выходы и, если случится опасная ситуация, — не бегайте по коридорам, а сразу идите к выходу.

2. Внимательно прослушайте инструктаж по правилам безопасности на водном судне, который проводится капитаном или его помощником.

3. При возникновении чрезвычайной ситуации необходимо выполнять указания капитана, его помощников и экипажа судна.

4. Находясь на водном транспорте, пассажирам категорически запрещается:

- начинать самостоятельную высадку или посадку до причала лодки или полной подачи трапа корабля;
- двигаться вдоль борта судна на причал или подниматься с причала на борт не по специальному трапу;
- выходить и находиться на площадке, не имеющей ограждения;
- перевешиваться за борт судна;
- самостоятельно заходить одному в служебные помещения и открывать технические помещения, особенно в случаях, когда зайти в помещение предлагают малознакомые или незнакомые люди;
- провозить с собой и использовать огнеопасные и взрывчатые вещества (петарды, фейерверки и др).

5. Если человек упал за борт, необходимо:

- громко крикнуть «Человек за бортом!»;
- бросить пострадавшему спасательное средство;

- обозначить место падения, бросив плавающие предметы;
- сообщить о происшествии капитану судна или его помощникам;
- четко выполнять все команды, вести наблюдение, стараясь не потерять пострадавшего из виду.

6. Для того чтобы избежать признаков морской болезни (головная боль, холодный пот, тошнота, рвота) необходимо:

- найти интересное занятие, чтобы отвлечься;
- не находиться на солнце;
- пить очень мало и принимать небольшое количество пищи каждый час, несмотря на отсутствие аппетита;
- оставаться на свежем воздухе;
- при необходимости обратиться за медицинской помощью.

Как вести себя при кораблекрушении

1. Не паникуйте, чётко и быстро выполняйте указания капитана и экипажа судна.
2. Наденьте спасательный жилет, одежду и обувь не снимайте. Возьмите с собой документы, предварительно завернув их в полиэтиленовый пакет.
3. Быстро, без спешки поднимитесь на верхнюю палубу и по команде экипажа в свою очередь садитесь в спасательное средство (в шлюпку, на плот).
4. Если сесть в шлюпку (на плот) невозможно, прыгайте в воду с полусогнутыми ногами вниз (спасательный жилет на вас надет), закрыв одной рукой нос и рот, а другой обхватив себя за пояс, чтобы не сорвало спасательный жилет.
5. Оказавшись в воде, отплывите от борта корабля. Постарайтесь подплыть к другим людям.
6. Увидев шлюпку, в которой есть свободные места, подплывите к ней — вам помогут на неё подняться.
7. Находясь в шлюпке (на плоту) при сильном солнечном облучении, защищайте голову и открытые участки тела.
8. Рационально используйте аварийный запас воды и провизии. Не теряйте надежды на спасение.

Инструкцию разработал зам. директора по безопасности: Я.И.Гречка